

提要

精神和神经障碍占全球疾病负担的3%。此外，导致全球范围内1/3早死的10个主要风险因素中的多半都与诸如不安全性行为、酗酒、酗酒等行为决定因素有关。尽管如此，心理健康仍然是公共卫生领域中一个被忽视的方面，对该领域的研究也远远不够，特别是在广大中低收入国家尤为如此。该项目由世界卫生组织和全球卫生研究论坛发起，旨在通过（1）确定心理健康研究领域的行为者；（2）制定目前的研究议程；（3）描述确定心理健康研究工作重点的过程；（4）介绍该研究成果的推广及其对心理健康政策和实践的影响，对包括30个拉丁美洲国家、52个非洲国家和32个亚洲国家在内的114个中低收入国家的心理健康研究的现状进行说明。

通过对索引文献（医学文献和心理学信息数据库）和非索引文献（当地期刊、未出版的论文、会议议程和报道）的广泛和规范化的搜索，列举了心理健康领域的广大研究人员和其他的利益相关方（包括决策者、大学管理人员和机构负责人）、10000多篇相关文章、4633位心理健康研究人员和3892位其他利益相关方。通过对上述四组中每组情况的调查，获得了关于研究成果、重点和筹资的信息。通过对关键知情人的深入采访，得出了关于政策和研究之间的关联和相互影响方面的看法。

在国际心理健康十年（1993 - 2003）索引文献中，114个中低收入国家中有57%的国家发表的文章不足5篇，而在非索引文献中，几乎有70%的国家很少有文章发表，这表明很多中低收入国家缺乏对心理卫生的研究（和研究人员）。而另一方面，一些国家如中国、印度、韩国、巴西、阿根廷和南非等在国际心理健康出版物中发表了大量的文章——这一结果证明在心理健康研究成果方面，区域内部和不同区域之间存在着明显的差异。

调查结果表明，研究人员、其他心理健康领域有关利益相关方和不同地区间已经就中低收入国家心理健康研究优先领域这一问题达成了广泛共识。对疾病负担和风险因素的流行病学研究，卫生系统研究和社会科学研究是最需要研究的三种类型。抑郁/焦虑、物质使用障碍和精神病被确定为三种最主要的障碍，而重点人群是儿童、青少年、妇女和遭受暴力/创伤的人群。尽管就研究人员个人研究兴趣的重要性是否应被视为确定研究优先领域的一个标准还存在明显的分歧，但广大研究人员和利益相关方均认为确定研究优先领域的最重要的标准是疾病负担、社会正义和资金的可及性。

经过深入采访，多数受访人员认为本国的心理健康研究成果很少，这就证实了相关文献审计得出的结果。同时也提到了导致这一问题的众多原因。受访人员提到在资金不足，缺少训练有素的人员和基础设施，缺少研究网络、多数机构研究文化缺失的情况下，临床医生和学者们仍然有很多需求有待满足。

尽管采访中出现了将对政策和实践产生影响的研究案例，但受访者表示，由于研究人员和决策者之间缺乏交流，政策、干预措施或项目很少是建立在心理

健康研究成果的基础之上的。的确，受访人员表示，几乎他们能想到的每一个关于研究对政策和实践影响的案例，都会有一个反例。双方都缺少大量的训练有素和了解情况的行为者以及用于支持政策发展的基线调查被认为是导致缺少交流的主要因素。

这些结果突出强调需要回顾并加强对心理健康研究的管理，从而使其满足广大中低收入国家的需求，并为全球知识基金做出贡献。广大中低收入国家的政府和其他机构应该设计相关机制，划拨更多的资金用于研究，加强能力和基础设施建设。尽管目前在研究对政策和实践的影响方面有一些案例，但总体来说，研究和政策之间的关联和相互影响仍然很少，所以相关组织有必要让研究人员充分认识到在其研究过程中其他利益相关方参与的有用性，同时让利益相关方了解进行充分的心理健康研究的重要性。通过这种方式来缩小政策和研究工作之间脱节的现象。最后，值得再次强调的一点是在三个地区的中低收入国家中有半数的国家在心理健康研究和研究基础设施开发方面的进展很小。目前面临的问题就是为进展最小的国家制定战略。

该报告的结果强调需要：

1. 政府和其他机构需要认识到，心理健康对本国人民的整体健康状况至关重要，同时对国家发展也具有重要影响。
2. 将心理健康研究纳入到整个卫生研究领域，从而增强合力、避免低效、分歧和重复。
3. 建立一个主导机构来确定并监测国家和地区范围内心理健康研究方面存在的差距、确定优先发展领域、寻求资金支持、对研究能力进行评估、建立网络、推广信息并提供技术和财政支持。
4. 通过透明、参与式和科学的过程制定并实施心理健康研究的优先领域。全球论坛的综合方法的矩阵分析（CAM）是确定优先发展领域的一个有效工具。
5. 增加国家对心理健康研究的资金投入，尽可能使其符合国家面临的精神障碍相关疾病负担的实际情况。此外，主要研究捐赠方必须在其预算中包括一项具体的用于心理健康的支出。
6. 对加强心理健康能力建设进行投资，特别是通过对该领域的专业人员进行研究培训，提供激励政策。
7. 发展研究网络和公私合作伙伴关系。特别是更多的中低收入国家的研究人员和其他利益相关方应该联合起来参与建设研究网络。
8. 将诸如社会经济现状和性别等跨领域的问题作为重要变量纳入到所有的战略制定和研究设计中。
9. 在卫生研究中运用信息网络，以确保研究人员、决策者和公众能够分享并利用心理健康方面的相关信息。